

STELLING JONGE MANTELZORG

Stel je hebt afgesproken met jouw vriend, maar zijn mama heeft een slechte dag en ligt op bed. Als hij met jou zou afspreken is er dus niemand om op te passen op zijn kleine zus. Hoe reageer je als vriend/vriendin? Wat zou jij kunnen doen om te helpen?

STELLING JONGE MANTELZORG

Stel jij staat in de schoenen van een jongere die zorgen opneemt. Je hebt afgesproken met jouw vriend, maar je mama heeft een slechte dag en ligt op bed. Als je afspreekt met je vriend is er niemand om op jouw kleine zus te passen. Wat zou je doen? Hoe zou je de situatie aanpakken? Zou je dit eerlijk vertellen?

STELLING JONGE MANTELZORG

Som samen 5 zaken op die voor een jonge
mantelzorger een steuntje in de rug kunnen
betekenen?

STELLING JONGE MANTELZORG

Ken je iemand die (jonge) mantelzorger is? Heb je daar met die al eens over gepraat? Hoe heb je die toen geholpen?

STELLING JONGE MANTELZORG

Wat betekent (jonge) mantelzorg voor jou?

STELLING JONGE MANTELZORG

Waarom denk je dat jonge mantelzorgers die
zorgen opnemen?