

WANNEER BEN JE EEN JONGE MANTELZORGER?

- A. Als je vrijwilligerswerk doet
- B. Als je meehelpt bij het uitruimen van de afwasmachine
- C. Als je wordt betaald om voor mensen te zorgen
- D. Als er iemand bij jou thuis extra zorgen nodig heeft, waardoor je je zorgen maakt, meer zorgtaken hebt en soms voor jezelf vergeet te zorgen

TOT WELKE LEEFTIJD GELDT DE TERM JONGE MANTELZORGER?

- A. 12 jaar
- B. 16 jaar
- C. 18 jaar
- D. 25 jaar

ALS JONGE MANTELZORGER KAN JE ZORGEN OPNEMEN VOOR

- A. Een ouder, grootouder, broer, zus, vriend of buur
- B. Een ouder, grootouder, broer, zus of vriend
- C. Een ouder, grootouder, broer of zus
- D. Een ouder, broer of zus

HOEVEEL PROCENT VAN DE JONGEREN TUSSEN 11 EN 18 JAAR IS EEN JONGE MANTELZORGER?

- A. 1 op 100 jongeren
- B. 1 op 20 jongeren
- C. 1 op 10 jongeren
- D. 1 op 5 jongeren

HOEVEEL PROCENT VAN DE JONGEREN TUSSEN 19 EN 25 JAAR IS EEN JONGE MANTELZORGER?

- A. 1 op 10 jongeren
- B. 1 op 5 jongeren
- C. 1 op 3 jongeren
- D. 1 op 2 jongeren

WELKE TAKEN KAN EEN JONGE MANTELZORGER UITVOEREN?

- A. Luisterend oor bieden aan mama
- B. Broer naar school brengen
- C. Agenda van het gezin bijhouden
- D. Medicatie van papa sorteren

JE BENT GEEN JONGE MANTELZORGER ALS JE ZORGT VOOR

- A. Een familielid met een psychische kwetsbaarheid
- B. Een familielid met de griep
- C. Een familielid met een verslaving
- D. Een familielid met een beperking

WAT VOOR PROBLEMEN KAN EEN JONGE MANTELZORGER ERVAREN?

- A. Weinig tijd voor huiswerk
- B. Afgeleid in de les zitten
- C. Weinig tijd voor ontspanning en voor leuke dingen
- D. Te laat komen op school

WELKE SIGNALLEN KUNNEN EROP WIJZEN DAT EEN JONGERE EXTRA ZORG OP ZICH NEEMT?

- A. Vaker ongewettigd afwezig op school
- B. Heel goed en voorbeeldig gedrag
- C. Weinig tot geen hobby's
- D. Moe zijn



HOE KAN JE EEN JONGE MANTELZORGER HELPEN?

- A. Door te luisteren naar hun verhalen
- B. Door leuke dingen te doen
- C. Door te vragen of je hun kan helpen met bv. boodschappen, huiswerk ...
- D. Door te vragen hoe het met hun gaat