

Vervolg projecten Mantelzorgplan 2025-2026

Webinar 16/06/2016



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

www.mantelzorgers.be
Alle info over mantelzorg



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Agenda

- Over dit webinar
- Mantelzorglandschap in vogelvlucht
- Voorstelling per project
 - Testimonial
 - Interview
 - Overzicht project
- Projecten:
 - Jonge mantelzorgers
 - Werk en mantelzorg
 - Ondersteuning professionals tijdens zorgproces
 - Ondersteuning ziekenhuizen
 - Psychosociale begeleiding
- Communicatie en sensibilisering



Over dit webinar

Dit is een vooraf opgenomen webinar. Live kijkers kunnen vragen stellen in de chat. Deze worden beantwoord in de chat of tijdens de Q&A na afloop van het webinar.

Kijk je uitgesteld en heb je nog een vraag? Mail dan naar info@expertisepuntmantelzorg.be.



Het mantelzorglandschap



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

www.mantelzorgers.be
Alle info over mantelzorg

De 6 erkende verenigingen voor mantelzorgers en gebruikers



steunpunt
mantelzorg



 mantelzorg**netwerk**



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

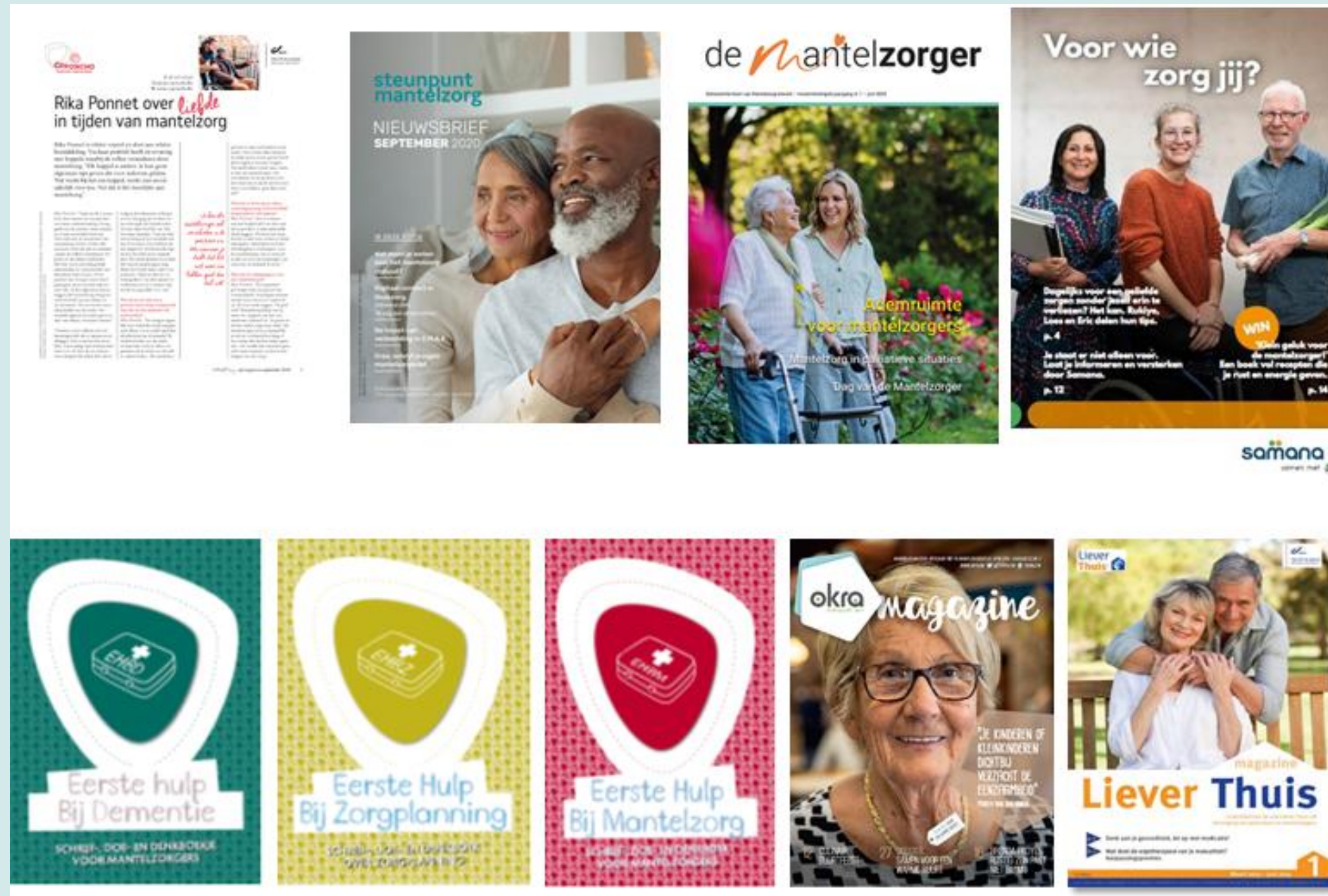
www.mantelzorgers.be
Alle info over mantelzorg

De 6 erkende verenigingen voor mantelzorgers en gebruikers

1. Informeren
2. Waarderen en erkennen
3. Sensibiliseren
4. Verbinden
5. Belangen behartigen



Nieuwsbrieven en brochures



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

www.mantelzorgers.be
Alle info over mantelzorg

De 6 erkende verenigingen voor mantelzorgers en gebruikers

Nog een vraag?

Vragen over jouw mantelzorgsituatie? Nood aan een luisterend oor? Bel GRATIS naar de mantelzorglijn van één van de mantelzorgverenigingen.

Bereikbaar tijdens de kantooruren.
Je hoeft geen lid te zijn.

Coponcho

☎ 02 515 02 63

Onbegrensd

☎ 02 542 86 27

Steunpunt Mantelzorg

☎ 078 77 77 97

Mantelzorgnetwerk

☎ 01 624 49 49

OKRA-Zorgrecht

☎ 02 246 67 00

Samana

☎ 02 246 64 70



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

www.mantelzorgers.be
Alle info over mantelzorg

Het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg

1. Toegankelijk maken van informatie via www.mantelzorgers.be
2. Knowhow bundelen en kennisopbouw stimuleren
3. Sensibilisering rond mantelzorg
4. Ondersteunen van visievorming
5. Verspreiden van goede praktijken, methodieken en instrumenten rond mantelzorg
6. Stimuleren van uitwisseling van goede praktijken en samenwerking tussen actoren op het terrein van mantelzorg



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg



VIVEL

de toekomst is thuis, de toekomst is samen



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

www.mantelzorgers.be
Alle info over mantelzorg

Vormingen en activiteiten

Waar

10 km

Straat, gemeente, postcode

Zoek in de buurt

Wat

☐ Lezing of congres (141)

☐ Cursus met open sessies (110)

☐ Eet- of drankfestijn (23)

☐ Lessenreeks (20)

☐ Festiviteit (19)

☐ Begeleide uitstap of rondleiding (12)

☐ Fiets- of wandelroute (8)

☐ Spel of quiz (5)

☐ Sportactiviteit (5)

☐ Theatervoorstelling (5)

☐ Concert (5)

Praatcafé dementie – tuintherapie

Tuintherapie centraal in het praatcafé dementie-Op dinsdag 3 juni om 14.00 uur vindt in ' t...

Meer info en inschrijven →

Uitstap Kasteelpark Gruuthuse

Een gezellige wandeling in kasteelpark voor mantelzo met hun zorgvragers. Georganiseerd door...

Meer info en inschrijven →

Bijeenkomst Familiegroep Dementie Tiel

Alzheimer Liga Vlaanderen is in samenwerking met Zc een nieuwe familiegroep dementie...

Meer info en inschrijven →

Jouw activiteit ook op mantelzorgers.be?

1. Geef de activiteit in bij UiTinVlaanderen.
2. Voeg het label 'mantelzorgers' toe.
3. Klaar! Je activiteit verschijnt de volgende dag op de website.



Project

Jonge mantelzorgers

Projectleiding: Ilse Janssens en Naomi De Bruyne
Projectmedewerkers: Evelyn Geerdens en Pieter
Vanreybrouck
Samana en Steunpunt Mantelzorg



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

www.mantelzorgers.be
Alle info over mantelzorg

Jonge mantelzorgers

Doelgroep

- Jonge mantelzorgers
- Onderwijsprofessionals
 - Secundair onderwijs
 - Hoger onderwijs

Acties

- Sensibilisering
 - Week van de Jonge Mantelzorger (20 tot 24 oktober)
 - Actualisering en bekendmaking van www.jongemantelzorgers.be



Jonge mantelzorgers

- Ondersteuning jonge mantelzorgers in het onderwijs
 - Samen naar een mz vriendelijke school (secundair)
 - Verdere uitrol van het project
 - Verderzetting lerend netwerk
 - Inspiratiedag
 - Streven naar structurele ondersteuning van jonge mantelzorgers in het hoger onderwijs via:
 - Verdere verspreiding inspiratiegids
 - Lerend netwerk
 - Inspiratiedag
 - Sessies voor jonge studerende mantelzorgers en opmaak doe-boekje



Wat kan jij doen?

- Sensibiliseer rond jonge mantelzorg a.d.h.v. het communicatiemateriaal: [registreer hier](#).
- Ken je een secundaire school die geïnteresseerd is? Laat het ons weten via info@expertisepuntmantelzorg.be.
- Zelf een activiteit organiseren in de Week van de Jonge Mantelzorger? Laat het ons weten via info@expertisepuntmantelzorg.be
- Maak www.jongemantelzorgers.be mee bekend
- Iedereen ambassadeur: neem het thema mee in overleg en maak het bekend bij lokale partners, scholen...



Project

Mantelzorg en werk

Projectleiding: Hilde Weckhuysen
Mantelzorgnetwerk



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

www.mantelzorgers.be
Alle info over mantelzorg

Werk en mantelzorg

Doelgroepen

- Werkgevers & HR-professionals
- Werkende mantelzorgers

Acties

- Ontwikkelen en uitbreiden van lotgenotencontact en informatie- en vormingsaanbod voor mantelzorgers op de werkvloer op maat van de noden en behoeften van de bedrijfswereld
- Verder bouwen en ondersteunen van het lerend netwerk van 'mantelzorgvriendelijke organisaties/ondernemingen'
- Ontwikkeling E-learning pakket 'basisinformatiepakket en train de trainer Mantelzorgvriendelijk Personeelsbeleid' voor directie en HR-diensten



Wat kan jij doen?

- Iedereen ambassadeur: neem het thema mee in overleg, maak het bekend bij (lokale) werkgevers, partners...
- Ben je of ken je een werkgever die geïnteresseerd is? Surf of verwijst naar www.mantelzorgvriendelijkondernemen.be.
- Sensibiliseren a.d.h.v. het communicatiemateriaal. Geef een seintje via info@expertisepuntmantelzorg.be.



Project

Ondersteuning professionals tijdens zorgproces

Projectleiding: Marijn Loozen
Okra Zorgrecht



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

www.mantelzorgers.be
Alle info over mantelzorg

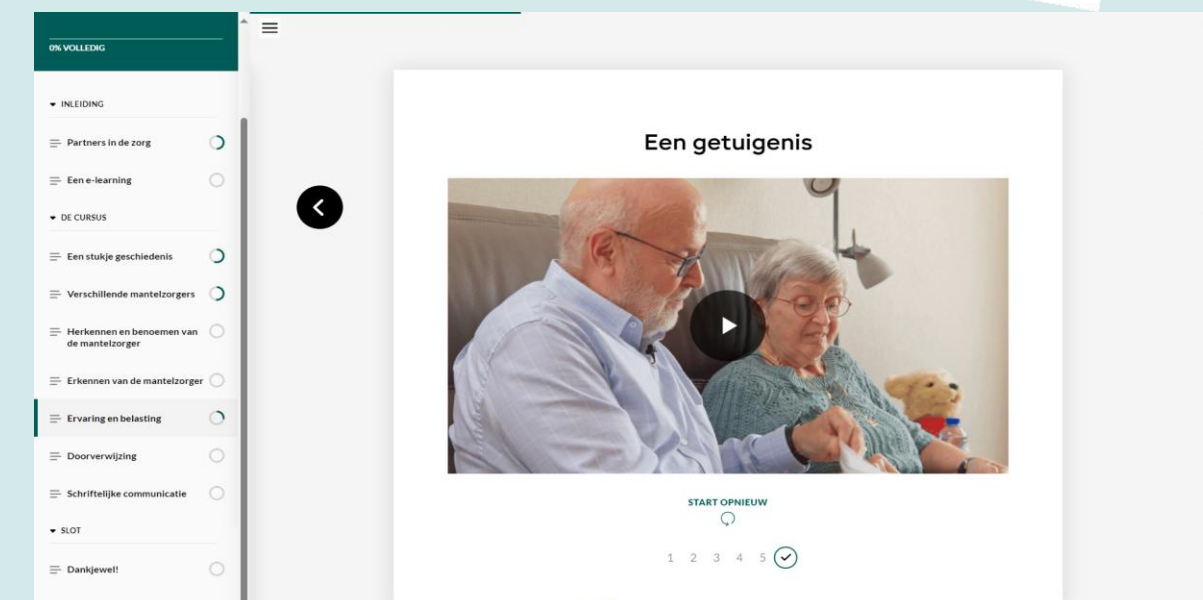
Mantelzorgondersteuning door professionals tijdens het zorgproces

Doelgroep

- Zorg- en welzijnsprofessionals

Acties

- (Digitale) lerende netwerken
- Uitrol LOK-pakket
 - Doe-het-zelfpakket
 - Begeleiding (trainer, Thomas More, OKRA-ZORGRECHT)
- E-learning
 - Uitrol, evaluatie gebruik, impact versie gezinszorg
 - Uitbouw versie medewerkers WZC
- Mantelzorgtoets
 - Check bij opleidingsonderdelen
 - Aanbieders van opleidingen tot zorgkundigen



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

www.mantelzorgers.be
Alle info over mantelzorg

Wat kan jij doen?

- Iedereen ambassadeur: neem het thema mee in overleg, maak het thema en de tools bekend bij zorgprofessionals in jouw netwerk
 - Verwijs naar www.mantelzorgers.be/professionals
- Sluit aan op het lerend netwerk om noden van het werkveld te signaleren. Geef een seintje via info@expertisepuntmantelzorg.be.
 - Welke thema's vind je interessant om te bespreken? Laat ze achter in de chat. Kijk je later? Stuur je input door via info@expertisepuntmantelzorg.be
 - Bv. opstart zorg en ondersteuning, wanneer het complex wordt, opname in een woonzorgcentrum... (scharniermomenten in de zorg)



Project

Mantelzorgondersteuning in het ziekenhuis

Projectleiding: Sarah Van den Bogaert
Projectmedewerker: Febe Snauwaert
Caponcho



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

www.mantelzorgers.be
Alle info over mantelzorg

Mantelzorgondersteuning in het ziekenhuis

Doelgroep

- Medewerkers in ziekenhuizen

Acties

- Toolkit ziekenhuizen: de toolkit of 'digitale doos' geeft ziekenhuizen alle middelen in handen om mantelzorger te ondersteunen.
 - Begeleidend traject
 - Workshop bouwstenen
 - Inspiratiegids
 - Handige resources & good practices
- Lerend netwerk: specifiek thema gerelateerd aan opname en ontslag
- Engagementsverklaring
- Inspiratiedag mantelzorg met medewerkers ziekenhuizen en partners zorg en welzijn



Wat kan jij doen?

- Iedereen ambassadeur: neem het thema mee in overleg, maak de toolbox bekend bij ziekenhuizen in jouw netwerk.
- Ben je of ken je een ziekenhuis dat geïnteresseerd is? Of ken je ziekenhuizen die nu al bezig zijn met het thema? Geef een seintje via info@expertisepuntmantelzorg.be.



Project

Psychosociale ondersteuning van mantelzorgers

Projectleiding: Fara De Troyer
Onbegrensd



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

www.mantelzorgers.be
Alle info over mantelzorg

Psychosociale ondersteuning

Doelgroepen

- Mantelzorgers (o.m. specifiek KOPP (Kinderen van Ouders met Psychische Problemen) / KOAP (Kinderen van Ouders met een AfhankelijkheidsProblematiek))
- Lokale partners: ELZ, lokale besturen
- Professionals in zorg en welzijn

Acties

- Verduurzaming en uitbreiding best practices psycho-educatiepakketten:
 - E-learning voor breed publiek: focus op zelfzorg, timemanagement, grenzen aangeven, ...
 - Fysieke vorming voor ELZ, lokale besturen,...: adhv menukaart waaruit onderwerpen gekozen kunnen worden op basis van de noden
- E-learning voor professionals: ontwikkeling/optimalisering module 'ontspoorde zorg'
- KOPP/KOAP Interventies om deze doelgroep te bereiken en nodige ondersteuning te geven



Wat kan jij doen?

- Eerstelijnszones: doe mee aan de toekomstige projectaanvraag (juni)
- Maak toekomstig mee bekend in jouw netwerk:
 - E-learning psycho-educatie (voorjaar 2026)
 - E-learning module ontspoorde zorg (voorjaar 2026)
- Schrijf in voor de nieuwsbrief van VEM & VMP om op de hoogte te blijven!

Verwijs mantelzorgers door naar www.mantelzorgers.be/ondersteuning



Project

Communicatie en sensibilisering

Projectleiding: Merel Thiers
Vlaams Expertisepunt Mantelzorg (VIVEL)



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

www.mantelzorgers.be
Alle info over mantelzorg

Communicatie

Doelgroepen

- Mantelzorgers
- Brede maatschappij
- Professionals

Doelstellingen

- Bewustzijn verhogen: herkenning, erkenning en bespreekbaarheid stimuleren.
- Blijvend informeren: toeleiding naar www.mantelzorgers.be voor info & ondersteuning
- Bereik uitbreiden: communicatie t.a.v. doelgroepen zoals nieuwkomers in mantelzorg, jonge, werkende en gepensioneerde mantelzorgers.
- Engagement versterken: interactie en communitygevoel onder mantelzorgers versterken.



Communicatie

Acties

- Campagnes:
 - Uitbreiding centrale 'Dahadikeffenodig'-campagne
 - Dag van de Mantelzorg en relevante themadagen
- Content & PR: verhalen, getuigenissen en ambassadeurs via website, social media en pers
- Lokale samenwerkingen: materialen en templates voor gemeenten en eerstelijnszones, organisaties,...



Vlaams Expertisepunt Mantelzorg

Jij laat niemand vallen.
En wij laten jou niet los.

Eén dag per jaar is niet genoeg. Maar vandaag zeggen we het extra luid: bedankt, mantelzorg. We weten dat mantelzorg niet altijd vanzelfsprekend is. Dat het soms aanvoelt als een oefening in evenwicht. Maar je staat er niet alleen voor. Laat ons er ook voor jou zijn en helpen waar het kan. Met een moment van erkenning, een luisterend oor, een helpende hand.

Dat is wat
#Dahadikeffenodig
betekent.

Ontdek waar je terecht kan op www.mantelzorgers.be



Wat kan jij doen?

- Deel de campagne op jouw kanalen:
 - Dag van de Mantelzorg: www.mantelzorgers.be/DVDM2025
 - Dahadikeffenodig: www.mantelzorgers.be/dahadikeffenodig
- Deel de oproep voor getuigenissen
- Spreek lokale media (gemeentebleden, nieuwsbrieven en lokale pers) aan om mantelzorgers in jouw regio extra onder de aandacht te brengen.

Vragen? Input voor content of interviews? Stuur een mailtje naar info@expertisepuntmantelzorg.be

