

Jonge mantelzorg in cijfers (12-18 jaar)

Wanneer ben je jonge mantelzorger?

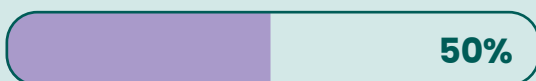


Jonge mantelzorgers zijn jongeren tot en met 25 jaar die zorgen voor

Broer of zus



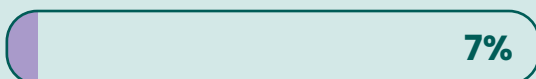
Ouder



Grootouder



vriend of naaste in hun omgeving



Neemt deze zorgen op omwille van een verstandelijke & lichamelijke beperking, chronische ziekte, psychische kwetsbaarheid of een verslavingsproblematiek bij de zorgbehoevende

De belangrijkste zorgtaken zijn:



emotionele ondersteuning



vervoer



verzorging



medicatie



administratie



huishouden

weetje

Iedere situatie is anders. Toch blijkt uit onderzoek dat de meerderheid van de jonge mantelzorgers meisjes zijn en een B-stroom of BuSO-richting volgen.

Dahadikeffenodig



1 OP 5

van de jongeren tussen de 11 en 18 jaar groeit op met een naaste die extra zorgen nodig heeft

5%

4u

Daarvan neemt 5% minstens 4u per week zorgen op voor deze naaste

Nog meer cijfers

Impact op school

50%

geeft aan dat de zorg die ze verlenen een impact heeft op hun schoolwerk

20%

geeft aan dat ze in 2 weken tijd hun huiswerk 2 tot 4 keer niet hebben kunnen afwerken

Het was een periode moeilijk om mij te kunnen concentreren op de leerstof. Door al mijn gepieker kon ik niet goed leren.

Ben, 13 jaar,
jonge mantelzorger



55% van de leerkrachten weet niet of er jonge mantelzorgers aanwezig zijn

> 1 OP 2

Jonge mantelzorgers kiezen vaker voor een verdere opleiding in de zorg.

weetje

Welzijn

53%

ervaart steun en hulp door met iemand te kunnen praten over de thuissituatie



> 1 OP 5

Vaker last van gezondheidsklachten door overbelasting en onvoldoende slaap

ondervindt een negatieve invloed op hun gevoelens en emoties

42% van de jonge mantelzorgers ervaart sterkere gezinsbanden door de zorgen die ze opnemen.

meer dan 15%

'zelfbeschadiging of poging tot zelfdoding' wordt meer dan dubbel zo vaak gerapporteerd door jonge mantelzorgers

Dahadikeffenodig

Ontdek verschillende tips om jonge mantelzorgers te ondersteunen op:

www.jongemantelzorgers.be



in samenwerking met:



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven