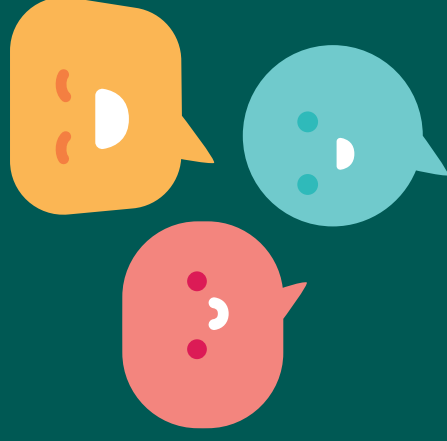
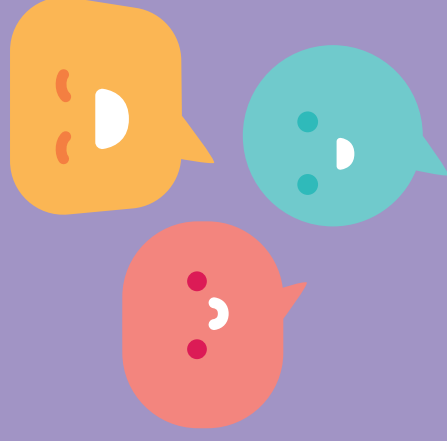




Stel, je hebt de hele dag voor jezelf, zonder verplichtingen of zorgen. Wat zou je dan het allerliefst doen?



Hoe combineer je schoolwerk en vrije tijd met je zorgtaken?

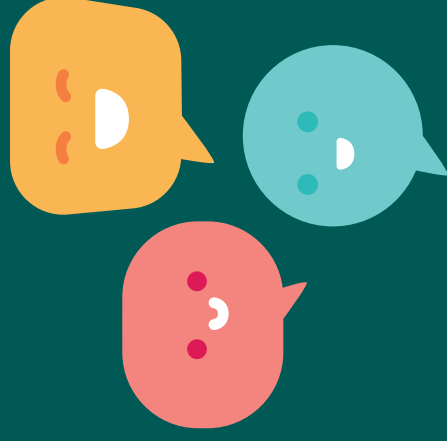
**steunpunt
mantelzorg**

samana
samen met 



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

Week
van de
**jonge
mantelzorg**



Welke ondersteuning zou voor jou een meerwaarde zijn?

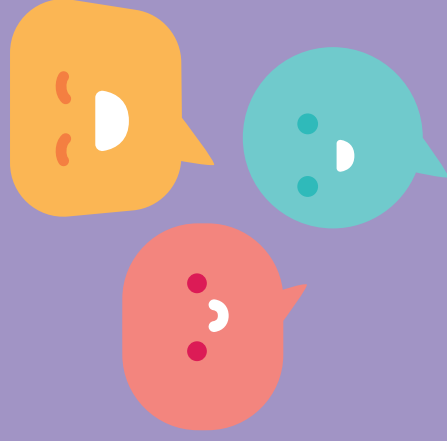
steunpunt
mantelzorg

samana
samen met 




Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

Week
van de
**jonge
mantelzorg**



Wat geeft jou energie op een moeilijke dag?

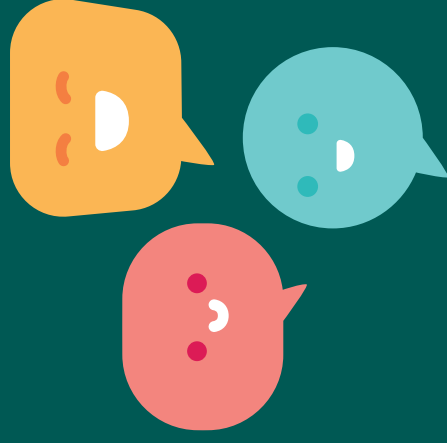
steunpunt
mantelzorg

samana
samen met 




Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

Week
van de
**jonge
mantelzorg**



Wie is je grootste steun?

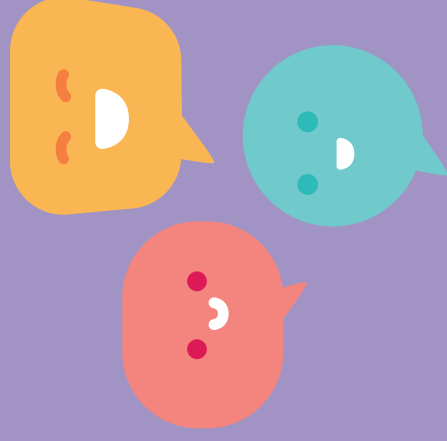
steunpunt
mantelzorg

samana
samen met 

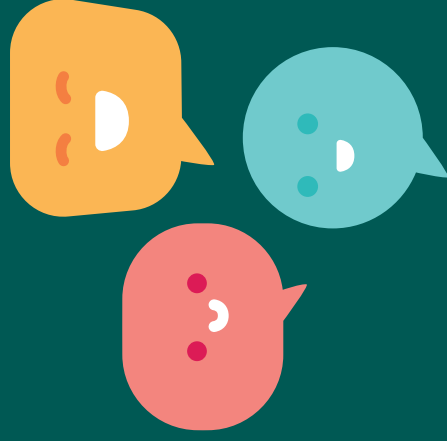



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

Week
van de
**jonge
mantelzorg**



Wat is het mooiste compliment dat je ooit gekregen hebt?



Hoe voel jij je als je iemand anders kan helpen?

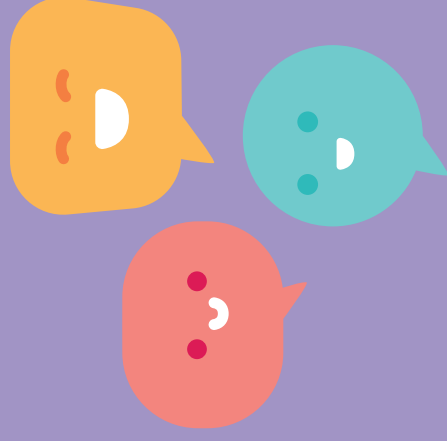
steunpunt
mantelzorg

samana
samen met 

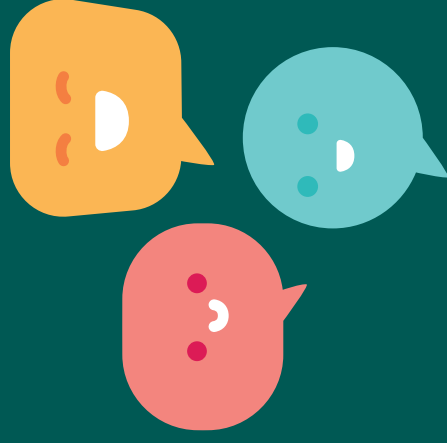



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

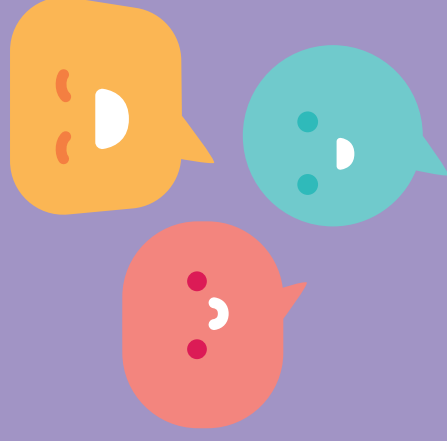
Week
van de
**jonge
mantelzorger**



Wat is iets dat je voor jezelf hebt geleerd door mantelzorger te zijn?



Hoe belangrijk is het voor jou dat anderen begrijpen wat je doet als mantelzorger?



Wat zou je willen dat lesgevers of vrienden weten over jouw mantelzorgtaken?