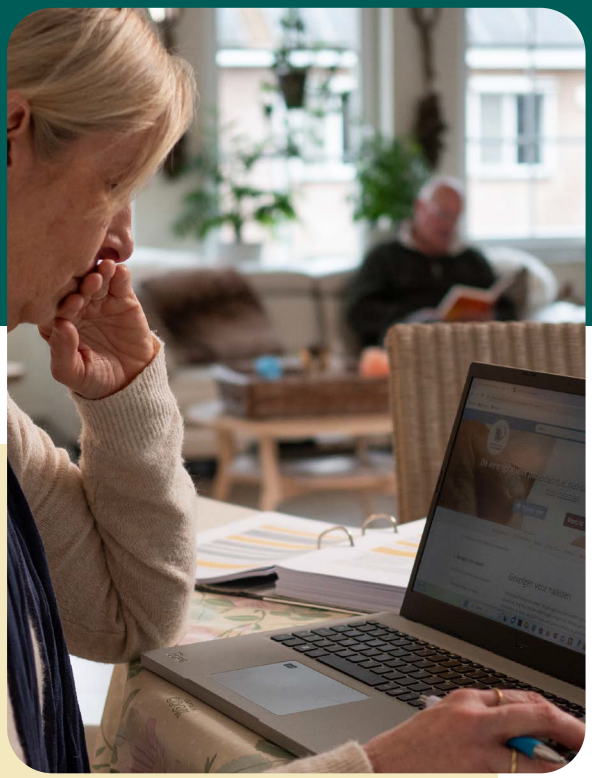
E-learning: goed samenspel met mantelzorgers

Digitale vorming rond mantelzorgondersteuning voor verzorgenden in de gezinszorg

Verzorgenden zijn een sleutelfiguur in het zorgverhaal van veel cliënten. Ze staan niet alleen in nauw contact met de personen die ze ondersteunen maar ook vaak met zijn mantelzorger: de partner, de kinderen, de buren, een vriend ... Verzorgenden kennen de (thuis)situatie goed en weten wat er speelt. Een goede samenwerking met de mantelzorger is cruciaal voor de ondersteuning van de cliënt. Vaak loopt dit vlot maar soms staan verzorgenden ook voor uitdagingen. De zorg wordt bijvoorbeeld te zwaar voor de mantelzorger of er zijn meningsverschillen over welke ondersteuning nu juist nodig is. Hoe ga je daar nu gepast mee om?

Omdat een goed samenspel met de mantelzorger zo belangrijk is, voorzien we een handige e-learning om je ploeg hier verder in te ondersteunen. Deze online vorming neemt de verzorgende mee in de wereld van de mantelzorger en biedt concrete tips over het ondersteunen en betrekken van mantelzorgers.



Inhoudelijk

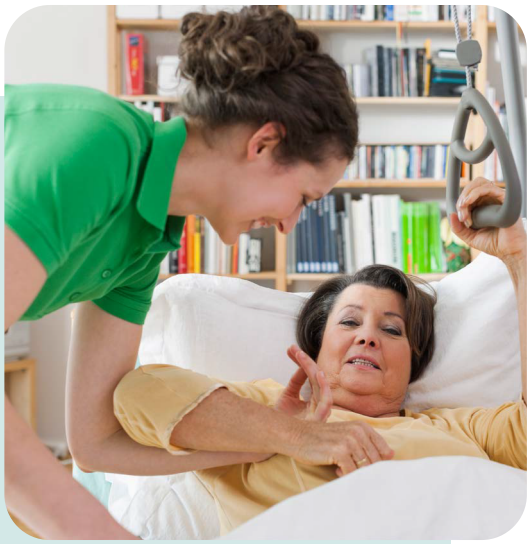
In deze e-learning verdiept de verzorgende zich stapsgewijs in het betrekken en ondersteunen van de mantelzorger aan de hand van praktijkvoorbeelden, achtergrondinformatie, filmpjes en interactieve oefeningen. De opleiding is opgebouwd uit tien lessen. Na het volgen van deze e-learning heeft de verzorgende:

- Kennis van het unieke karakter van elke mantelzorgsituatie.
- Een goed zicht op het belang van het herkennen en erkennen van de mantelzorger.
- Tools in handen om overbelasting bij de mantelzorger te herkennen en bespreekbaar te maken, om gericht door te verwijzen.
- Kunnen stil staan bij het eigen functioneren m.b.t. de omgang met mantelzorgers.
- Kunnen oefenen in het verbindend communiceren met mantelzorgers.

Surf naar **mantelzorgers.be**

Coponcho Koestert Mantelzorg · Vlaams Expertisepunt Mantelzorg · Vlaanderen is zorgzaam en gezond samenleven · Thomas More · okra Zorgrecht

Praktisch



Doelpubliek: de opleiding werd ontwikkeld op maat van verzorgenden die ondersteuning bieden aan cliënten in de gezinszorg.

Duur: 240 minuten. De verzorgende kan de opleiding op eigen tempo volgen. Je moet de e-learning dus niet in één keer voltooien. We raden zelfs aan om stap voor stap de lessen door te nemen en te laten inwerken.

Kostprijs: gratis

Deelnameattest: een standaardattest kan je verkrijgen via **zorgrecht@okra.be**

Locatie: Je volgt de opleiding online op de website van **mantelzorggezinszorg.thomasmore.be** waar en wanneer je wil. Dat kan via pc, tablet of smartphone.

Hoe inzetten in je team?

Individueel traject
De verzorgende kan de opleiding individueel volgen. Jullie maken als dienst gezinszorg best afspraken met de verzorgende binnen welk vormingskader dit kan. De e-learning kan bijvoorbeeld van pas komen om een vrijgekomen uur uit het werkrooster zinvol in te vullen. We raden aan om hier in een individueel gesprek kort op terug te komen. Je kan de opdrachten van les 5 t.e.m. 9 gebruiken als richtvragen. Zo kan je als leidinggevende de verzorgende gericht ondersteunen in leervragen, werksituaties of persoonlijke ontwikkeling.

Als opstap voor navorming of werkoverleg
Je kan de e-learning ook inzetten als opstap voor een uitwisseling of intervisie tijdens een navorming of werkoverleg. Spreek in dat geval met de ploeg af om tegen een vastgelegde datum bepaalde lessen door te nemen om dan vervolgens hier collectief een uitwisseling rond op te zetten. Je kan dit doen aan de hand van de opdrachten van les 5 tot en met les 9. Vraag eerst om de opdracht individueel voor te bereiden. Vervolgens kan je de opdracht in groep bespreken aan de hand van de richtvragen die bij deze opdracht horen.

Begeleiding nodig?

Wil je meer info over de e-learning of begeleiding over het gebruik ervan? Neem dan contact op via **zorgrecht@okra.be**

Wil je graag een navorming met je ploeg rond de behandelde thema's in de e-learning? Vraag dit dan aan via **ikzorgook@thomasmore.be**

Deze e-learning is een product van Thomas More i.s.m. OKRA-Zorgrecht en Coponcho i.h.k.v. het Vlaams mantelzorgplan 2022-2024

>> ga naar de opleiding