

Onze vier pijlers

- INFORMATIE EN VORMING
- ONTMOETING
- LUISTEREND OOR
- BELANGENBEHARTIGING



Contact



LIEVER THUIS LM
Livornostraat 25 - 1050 Elsene
02 542 87 09
lieverthuis@lm.be
www.lieverthuislm.be



STEUNPUNT MANTELZORG
Sint Jansstraat 30 - 1000 Brussel
078 77 77 97
info@steunpuntmantelzorg.be
www.steunpuntmantelzorg.be



MANTELZORGNETWERK
Remylaan 4B - 3018 Wijnmaal
016 24 49 49
mantelzorgnetwerk@samferm.be
www.mantelzorgnetwerk.com



OKRA-ZORGRECHT
Haachtsesteenweg 579 - 1030 Brussel
02 246 57 72
zorgrecht@okra.be
www.okra.be



COPONCHO
Sint Jansstraat 32-38 - 1000 Brussel
02 515 02 63
info@coponcho.be
www.coponcho.be



SAMANA
Haachtsesteenweg 579 - 1030 Schaarbeek
02 211 35 65
mantelzorg@samana.be
www.samana.be



vlaams
mantelzorgplatform



Verantwoordelijke uitgever: Johan Tourné, Hingensesteenweg 57, 2880 Bornem

Vormingsaanbod voor STEDEN en GEMEENTEN

de krachten gebundeld van de
zes mantelzorgverenigingen



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg



Wie zijn wij?

Wil je mantelzorgers ondersteunen?

Je staat er als stad of gemeente niet alleen voor!

In Vlaanderen en het Brussels Hoofdstedelijk Gewest zijn zes 'verenigingen voor mantelzorgers en gebruikers' actief.

Wij verdedigen de belangen van de mantelzorger, dragen bij tot een positieve beeldvorming, informeren mantelzorgers en organiseren bijeenkomsten die bijdragen tot het ondersteunen van hun veerkracht. Elke mantelzorger kan gratis bij ons terecht.

De zes verenigingen zijn erkend door het Departement Zorg, samen vormen we het Vlaams Mantelzorgplatform.

We geven mee vorm aan het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg, dat alle informatie over mantelzorg bundelt.

Je vindt deze info op
www.mantelzorgers.be

Wil je mantelzorgers ondersteunen en vorming voor hen organiseren? Wij begeleiden volgende vormingen:

FORMULES

We werken met drie formules. Daarnaast is een 'aanbod op maat' mogelijk en denken we graag met je mee over de organisatie en promotie van activiteiten voor mantelzorgers in jouw stad of gemeente.

INFOSESSIE

De nadruk ligt op kennisoverdracht. We werken interactief met ruimte voor vragen en uitwisseling. We bieden verschillende thema's aan, of een aanbod op maat.

MANTELZORGCFAE OF LOTGENOTENCONTACT

De nadruk ligt op het uitwisselen van ervaringen en tips tussen mantelzorgers. Zo halen mensen die hetzelfde meemaken steun uit contacten en putten ze kracht uit elkaars verhaal.

TRAJECT

Tijdens een mantelzorgtraject ontmoet een groepje mantelzorgers elkaar tijdens een aantal sessies. We ondersteunen hen gedurende een langere periode, waarbij vertrouwen en een positief groepsgevoel een belangrijke rol spelen. Het aantal sessies is af te spreken.

Deze formules kunnen gecombineerd worden: na een infosessie kunnen bv. een aantal mantelzorgcafés georganiseerd worden.

Tip: een traject start met een kennismaking, waarbij deelnemers zelf ook kunnen aangeven welke thema's ze verkiezen voor volgende sessies.

De sessies worden begeleid door een ervaren medewerker van de mantelzorgverenigingen.

THEMA'S

Volgende thema's zitten in ons aanbod:

- 1 Algemene informatie over mantelzorg:** wegwijs in mantelzorg, ondersteuning en voorzieningen, premies en tegemoetkomingen voor mantelzorgers en zorgvragers, communiceren en goede afspraken maken met zorgverleners of je naaste.
- 2 Draagkracht/draaglast:** zelfzorg, je grenzen bewaken, samenwerken met thuiszorg of professionele zorgverleners, mantelkracht, overbelasting en burn-out voorkomen, emotionele arbeid.
- 3 Wonen:** levenslang wonen, premies en voorzieningen in de thuiszorg, opname in een woonzorgcentrum, rol van de mantelzorger in een woonzorgcentrum.
- 4 Wegwijs in dementie:** wat is dementie, omgaan met dementie.
- 5 Rouw en palliatieve zorg:** omgaan met verlies, wat na mantelzorg, waardig levenseinde.
- 6 Ontspoorde zorg:** ontspoorde zorg voorkomen, omgaan met moeilijk gedrag.
- 7 Zorgplanning en patiëntenrechten:** financiële afspraken, zorgvolmacht en bewindvoering, E-health, voorafgaande zorgplanning, ontslag uit het ziekenhuis.
- 8 Mantelzorg en werk combineren:** verlofstelsels, volhoudperspectief, gesprek met de werkgever.

Prijs: € 125/sessie, vervoer en materiaal inbegrepen.

Doelgroep: mantelzorgers, zorgvragers en andere geïnteresseerden.